

杉の樹園だより

令和4年4月1日発行

社会福祉法人 的場会 [TEL] 0285-68-4111 [E-mail] matoba11@basil.ocn.ne.jp



～オンライン面会のご案内～



オンライン面会室(個室)にて行います

新型コロナウイルス感染防止対策のため、面会禁止の取り組みにご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

未だ予断を許さない状況ではありますが、家族との大切な時間、交流を増やしていただければと思い、令和4年4月よりLINEアプリを利用したビデオ通話による面会を開始いたします。

業務上、対応時間に限りはありますが、是非この機会にご利用いただければと思っております。

利用者ご家族には別紙にて詳しい内容をお伝えする用紙を送付しましたのでどちらをご確認ください。

101 歳のお誕生日 おめでとうございます！！



お茶会



美味しいですよ！

どら焼き最高だな！

これが美味しそうね

結婚記念パーティー

なんだか照れちゃうね

うんまそうだな～



ご家族様より結婚記念のホールケーキが届き、職員・お2人のお友達とともに結婚記念日をお祝いしました。





節分・豆まき



バレンタインデー



ユニット

節分



寿司パーティー





看護部だよ！



春は、自律神経の乱れに



注意

春は、寒暖差や気圧の変化が大きい季節です。加えて、新しい環境での心の疲労など心と体にストレスを与え、自律神経も乱れがちになってしまいます。

自律神経とは、自分の意思とは関係なく自動的に働く神経で、生命維持に必要な機能を調整しています。自律神経には2種類あり、

(・体を活動的にする：交感神経 ・リラックスさせる：副交感神経)

自律神経が乱れると、心身に様々な不調が現れます。

- ・不安や心配が頭を離れない ・疲れやすい、倦怠感 ・頭痛、めまい、動機 ・不眠
- ・集中力、やる気の低下 ・食欲不振、過食

コロナ禍もあり、なかなかストレスを解消するといったことも難しいかもしれません。まずは身近にできる深呼吸、適度な運動（散歩など）、生活習慣を見直すことで、自律神経の乱れを予防していきましょう。

厨房だよ！

やっぱりみんな和食が好き！

利用者皆さんに食事を楽しんでもらう為、厨房職員一同努力してまいります。



節分食



ひな祭り食



お誕生日食

《 皆さまからのお心遣い、ありがとうございます 》

中村絵理様

その他、数多くの皆様からのご厚意に対しまして心から感謝申し上げます。



【編集後記】

令和 4 年度新春号が完成しました！去年に続き新型コロナウイルスの影響で、なかなか外出やレクリエーション等が行えない状況ではありますが、元気に楽しく健康に過ごせるよう尽力してまいります!!

今年も杉の樹園をどうぞよろしくお願いいたします。(●^o^●) 次回もお楽しみに！！

※写真撮影時のみマスクを外しております。

〈表紙・裏表紙〉

表紙「杉の樹園鬼退治！ / かわいいお花見つけた！」

裏表紙「春の陽気の下、中庭でパシャリ！」

〈編集〉小埜、松井、大登、倉持(圭)、石川、鈴木(友)、石塚、フィッキー