

# 杉の樹園だより <新春号> 平成30年3月1日発行

社会福祉法人 的場会 [TEL]0285-68-4111 [E-mail][matoba11@basil.ocn.ne.jp](mailto:matoba11@basil.ocn.ne.jp)



## \*手作りおやつバイキング\*

定期的に、季節行事に合わせた、おやつバイキングを行っています。今回は、三色だんご（豆腐入り）さつま芋のケーキ、かりんとう饅頭、杏仁豆腐です。毎回、皆様とても楽しみにしています。今回も、大好評でした。

# 従来型特養



お正月



本年もよろしく  
お願いします



鬼は外～ 福は内～♪



節分



無病息災を願って☆

# ユニット

## お鍋パーティー ～忘年会で乾杯☆～



あなた働いてないで  
ちょっと飲んでいきなさいな～



いやーどうもどうも♪  
ありがとうございます😊



これは…  
う、うまい…!!!!



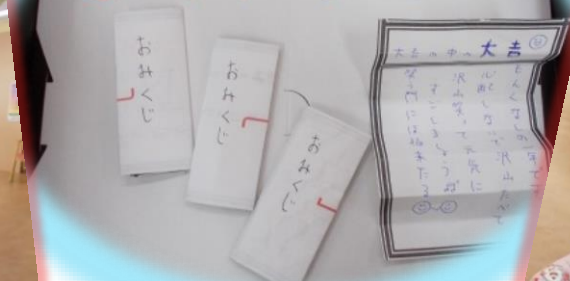
# お正月のイベント



## 初詣



## おみくじ



職員手作りのおみくじです  
今年も良い一年になりますように



## 獅子舞



いや～  
かまれる——！

# クッキング ~どら焼き作り~



どらやきはやっぱり  
最高だねえー (\*^\_^\*)



そして  
おくちの中へ...♡

# 節分 ~豆まき~



赤なんだか、青なんだか...の鬼と  
黒くてイカツイ鬼が来ました!!

入居者様も  
鬼の総大将に変身♪





# 機能訓練より



機能訓練ってどんなことしているのやら…

今回は普段行っている様子の一部をご紹介します♪♪

## ★歩行運動



普段あまり使わない所を動かして、体の巡りを良くしましょう！  
続けて行って体力もつきましょう！

## ★ペダル回し



## ★コミュニケーション

歩くことは体力維持のために有効な全身運動です！  
外に散歩に行ったり、手をつないで歌いながら楽しく歩いたりするのもいいですね♪



声を出したり、笑ったり…  
挨拶するだけだって体は動きます！  
たくさんの刺激は、食事や姿勢の保持、認知機能など体の様々な機能に働きかけます！

## ★良い姿勢をとる支援



腕が後ろに沈んでしまうと、起きた時にも筋肉がつっぱりやすくなってしまいます。  
良い姿勢をとって、次の活動につなげていきましょう！

その人らしく暮らしていくのに必要なことは、運動だって遊びだって、何だって機能訓練になるのです！

今後も楽しく活動していきましょう



居宅ケアマネジャーより

## ご自宅で暮らす皆さんへ 「使ってよかった♪」 便利な福祉用具のご紹介です



**置き型手すり**をレンタル中の方にお話を伺いました。

これを使うようになって立ち座りの動作がとても楽になりました。がっしりしていて安心です。

※夜は台の上に布団を敷いています



立ち上がる時とても便利。  
そろそろベッドにも思っていたましたが、この手すりがあればまだまだ布団で大丈夫そう(^)



こちらは**玄関用の手すり**です。  
工事の必要はなく置くだけのタイプです。高さや角度などお家の造りに合わせて調整できます。



「この手すりのおかげで安心して外へ出られるようになりました。」

介護用ベッド、車椅子、歩行器、杖、各種手すり、スロープなど  
介護認定を受けている方は、必要性に応じてこのような福祉用具を毎月定額で  
レンタルすることができます。

(※ご利用にはケアプランの作成が必要です。介護度によっては介護保険対象外となる福祉用具もあります。)



↑↑いろいろなカタログもあります。

レンタルするもの、購入していただくもの、  
様々な種類の介護用品が揃っています。

地域の皆様が住み慣れた自宅で生活を続ける  
ためのお手伝いをさせていただきます。  
毎日の生活の中の困りごと、介護保険について  
のご質問、ケアプランの作成についてなど、  
どうぞお気軽にご相談下さい。

居宅介護支援事業所 杉の樹園



# デイサービス



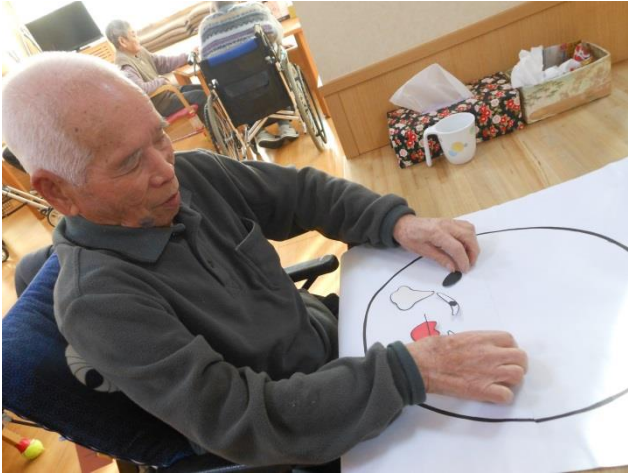
書初め



みなさん、「字は下手だから・・・」 「習字なんてしばらくやってないから・・・」と、始めは恥ずかしそうにしていたのですが、字を書いているうちに、とても真剣な表情をされていました！！そして、とても上手に書いています。



# 【福笑い】



笑う門には  
福来る・・・  
今年1年良い年にな  
りますように・・・



# 【節分、豆まき】



なぜか  
「神」が登場！！



鬼は外～福は内～  
みんなで力を合わせ  
大きな声で鬼退治を  
しました！！皆さん、  
とても良い笑顔です。



神 vs 鬼

バレンタイン ♡

チョコレート作り ♡

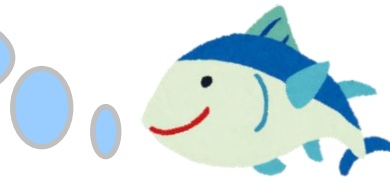


よく混ぜて～おいしいチョコレートになあれ ♡



みなさん、「美味しい！！」と  
喜んでいただきました。

## 厨房より



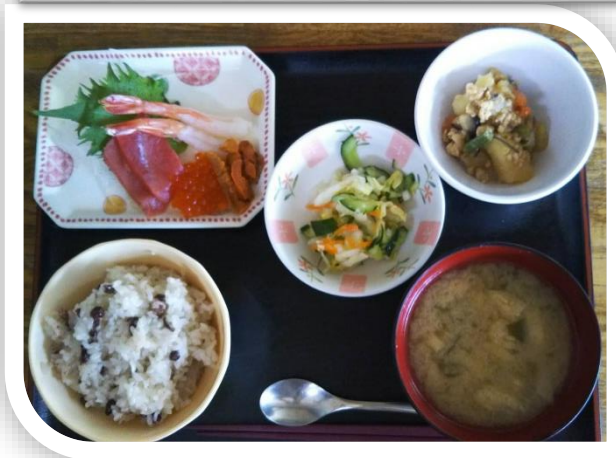
2月3日に節分の行事食を提供しました。



鬼のデザート付き♡



おやつの中には豆まき!  
杉の樹園での豆まきは大豆ではなく、甘納豆で行います。



毎月恒例のお誕生食も  
喜んでいただけました。

《皆さまからのお心遣い、ありがとうございます》

市貝町役場

中村絵理様

【編集後記】今回お届けする杉の樹園だよりは、29年度最終号となります。

杉の樹園で過ごされている皆様の、楽しい様子、日常生活の様子、機能訓練を頑張っている様子等、1年間の様子をお伝えしてきましたがいかがだったでしょうか？

今年度、皆様のご協力、ご支援本当にありがとうございました。職員一同力を合わせ、入居者様、ご利用者様に毎日笑顔で安心して生活できる場を提供できるよう努力していきたいと思います。また、今年度も地域の皆様のご指導を頂きながら、地域貢献出来るよう、職員一同一層努力して参りたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

〈編集〉 半田 岩田 鈴木(友) 生井 佐瀬 大森 杉田 高野(宏)

〈表紙〉 杉の樹園風景、おやつバイキング