

# 杉の樹園だより <新春号> 平成30年1月1日発行

社会福祉法人 的場会 [TEL]0285-68-4111 [E-mail][matoba1@basil.ocn.ne.jp](mailto:matoba1@basil.ocn.ne.jp)



羽ばたけ新年!!  
年末の様子一挙公開スペシャル!!!!

新年明けましておめでとうございます。



旧年中は杉の樹園の運営に対し、ご指導、ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2020年の東京オリンピックを控え、流れるニュースも華やかになってきましたが、2019年の消費税増税、労働人口の減少、少子高齢化と様々な不安要素もある中、新たな年を迎えました。市貝町におきましても2025年問題は大変深刻であり、単身・高齢夫婦世帯の増加、20歳から39歳の女性は全人口の7.3%弱になるとされています。様々な問題が山積されていますが、本年は介護保険法及び健康保険法の改定があります。更に、経営状態の透明性の確保・組織のガバナンスの確立・地域ニーズへの対応等、社会福祉法人の非営利性・公共性が求められており、困難が予想される中でも進み続けなければならない年となると考えております。

今年の干支となる「戌」は「まもる」「植物が育っていき、花が咲き、実をつけ食べ頃が過ぎた後、自分の実を落として、本体の樹だけは守る」という意味があるそうです。社会福祉法人的場会が創設されて26年、現状に安住することなく「樹」を守り、今後も利用者様、ご家族様、地域の皆様及び関係各機関の皆様の期待に応えるべく、役職員一同頑張っておりますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、利用者様、ご家族様、地域の皆様、私ども「杉の樹園」を支えてくださる全ての皆様のご多幸とご健勝とを祈念し、私の新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 杉の樹園

施設長 倉持 久美子





# 特養 11月・12月 行事



## お菓子作り



美味しいなあ♪



## 着物ショー



職員の方の素敵な着物姿に  
みなさん笑顔いっぱい  
でしたね☆

年収めにぴったりのイベント  
になりましたね。



甘くてフワフワ☆



×リークリスマス☆



綿あめ作り

クリスマスケーキ



職人技が  
光ります...!!

ごちそうさま  
でした♡



忘年会・クリスマス会



あ——はっはっはっはっはっは——!!!!



歌って・笑ってあっという間の時間でしたね

2017年も大変お世話になりました。🎵🎶

# ユニット

年末・冬の陣

## 職員による着物ショー



両手に花で  
嬉しそうな職員も...

着物を着たのを思い出してか、  
みなさんの姿勢も  
心なしか普段よりぴしっとして  
います。



着物はやっぱり  
素敵ね～



今回は入居者様への着付けは行えま  
せんでしたが、次回モデルとしての  
参加もお願いしたいと思います♡♡



# Mary Christmas



## ツリーの飾り付け

力を合わせて頑張りました！



⇒⇒監修はユニットの美術部長  
安田が担当しました！



## クリスマス+ニュー

お寿司にハンバーグ...  
ごちそうでした(●▽●)



どんどん手が伸びます♪

# デイサービス



今年も絵馬  
完成しました!!

着物ショー

利用者様もステキに変身★★



また次回お楽しみに♪

クリスマス会

& 忘年会

職員による出し物、マラカスを手に歌い踊り…  
楽しい年末となりました★



も〜い〜くつ寝ると〜  
寝正月〜♪



あー  
楽しい♪



来年はサンタさんも来てね～



キラッ!

▼全員で合唱 ♪見上げてごらん夜の星を / 坂本九



ささやか～なっ  
しあわ～せを～♪♪



九ちゃん!!  
ご本人登場…?!



年末と言えば!  
巨大お餅つき大会…!!!!



もちの正体は誰だ…?!



## 機能訓練からお知らせ★

～自主運動用の器械を導入しました!!～



### ▲フリー(滑車の上肢運動)

肩や背中が固まらないよう、のびのび大きく動かす体操ができます！

いつまでも元気で楽しく過ごせますよう、  
お手伝いしてまいります!!



### ▲ペダル回し

座ったまま漕げる、進まない自転車です。  
体力作りにお役立て下さい！

運動やレクリエーション、  
手工芸など、皆様に楽しんで  
いただけるよう、さらに精進  
してまいります!!

2018年も、どうぞ  
よろしくお願いいたします!!

皆様の「あれやりたい」「これ  
やりたい」という希望もぜひ  
お聞かせくださいませ♪♪



デイサービス職員一同

# 看護部より



寒さが増し、今年もインフルエンザ流行の季節となりました。  
今回は、**各種インフルエンザと風邪の特徴**についてお話します。

	インフルエンザ A型	インフルエンザ B型	インフルエンザ C型	風邪
時期	12月～1月が多い	2月～3月が多い	年中	年中
主な症状	全身症状 (頭痛・筋肉痛・ 筋肉痛・倦怠感)	消化器症状 (下痢・嘔吐)	呼吸器症状 (鼻水・咳・ くしゃみ)	呼吸器症状 (鼻水・咳・ くしゃみ)
発熱	38℃以上	平熱や微熱の場合が多い (高熱の事もある)	平熱や微熱の場合が多い	平熱や微熱の場合が多い
完治までの期間	1週間前後	1週間～10日	1週間前後	平均1週間弱
感染する生き物	人・鳥・豚・ 馬など	人	人が中心 殆どが5歳以下	あらゆる生き物

『一度インフルエンザにかかると、シーズンの残りはインフルエンザにかか  
る事は無い』と思われがちですが・・・



例えば、A型のインフルエンザにかかって免疫が出来ても



B型に対する免疫は無いのでB型に感染する事は十分ありえます。



**シーズン中は最後まで気を抜かない事が大切です。**



年末年始は行事が盛りだくさんでした。杉の樹園でも、ご家庭と同様、季節に応じた食事を楽しんでいただいています。

今回の広報ではその時の食事をご紹介します。



お寿司を中心に、ハンバーグ、かぼちゃサラダ、漬物、ババロアとお腹いっぱい大満足だったようです。



31日の夕食はかき揚げの乗った年越しそば！

皆様、良い年越しになりましたでしょうか？



お赤飯、鮭の粕汁、お刺身盛り合わせ、折箱に詰めたお節料理です。「こんなご馳走、嬉しいね。」との声が聞かれました。



11～3月の間、感染症(特にインフルエンザ)予防のため、ガセリ菌SP株が入ったヨーグルトを提供しています。継続的な摂取により、身体の免疫力を高める効果の他、内臓脂肪を減らしたり、ピロリ菌による胃の炎症が抑えられたりする効果が期待できます。





田中様より、ハボタンと  
パンジーを頂きました。  
毎年、本当にありがとうございます。  
ございます。



《皆さまからのお心遣い、ありがとうございます》

・赤羽小学校 JRC 様

【編集後記】皆様、新年あけましておめでとうございます。平成 29 年度 杉の樹園だより、新春号が完成致しました。昨年、行われました、着物ショー、クリスマス会、忘年会の楽しい様子を掲載しております。今年も地域の皆様のご指導を頂きながら、地域貢献出来るよう、一層努力して参りたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

〈編集〉 半田 岩田 鈴木(友) 山中 生井 佐瀬 大森 杉田 高野(宏)

〈表紙〉 那須烏山市 落石 / デイサービス秋の散策にて